

La Couarde-sur-Mer

Dodo Club : retrouvez des nuits sereines avec vos enfants !

Coach en sommeil, Marine Lemasson, vient de s'installer à La Couarde. Elle accompagne des parents qui rencontrent des troubles du sommeil avec leurs bébés et enfants de 0 à 5 ans. Elle coache également de futurs parents qui souhaitent être outillés avant l'arrivée de bébé. Son approche est progressive, bienveillante et en douceur... Marine s'est formée auprès de Brigitte Langevin, auteure canadienne, conférencière et formatrice agréée, spécialisée dans le domaine du sommeil. Elle a ensuite complété sa certification avec la formation professionnelle de Kelly Champinot, coach en sommeil bébé.

Pour consulter c'est simple, il vous faudra remplir au préalable un questionnaire regroupant toutes les informations importantes sur votre enfant, son environnement de sommeil, son rythme en journée et la nuit, les routines déjà mises en place et les objectifs que vous souhaitez atteindre. Une consultation dure environ une heure. Si le trouble du sommeil est facile à soigner, une consultation unique suffira. S'il y a besoin d'un suivi plus poussé, Marine préconise deux à trois consultations supplémentaires.



DR

Marine Lemasson vient de créer son activité de coach en sommeil « Dodo Club »

Elle reçoit directement les parents chez elle à La Couarde ou en visio conférence.

»» Stessy Bourreau

MARINE LEMASSON

06 71 75 78 94

www.dodoclub.fr

 @dodoclub_

 @dodoclubconsulting